

# Over U ... Vroeg planne

## INFORMATIE VOOR MENSEN MET DEMENTIE

Als er bij u dementie is geconstateerd kan deze brochure behulpzaam zijn. Er staan suggesties in over het plannen voor de toekomst. Er staat ook in wie u daarbij kan helpen.

### Vroegtijdig plannen

Het is een goed idee om zo spoedig mogelijk gedurende het verloop van de ziekte beslissingen over uw toekomst te maken. Door vroegtijdige planning weet u zeker dat uw toekomst in goede handen is.

Spreekt met uw familie over uw voorkeur inzake de toekomst, helpt hen om u te helpen op de manier waarvoor u heeft gekozen.

### Geldzaken

Zorg ervoor dat al uw belangrijke documenten, zoals uw verzekeringspolissen, hypotheek en financiële papieren in de door u gewenste staat zijn. Vertel iemand die u vertrouwt waar deze worden bewaard.

In de meeste deelstaten en territoria kan iemand een document ondertekenen dat bekend staat als een permanente Akte van Volmacht. Een permanente Akte van Volmacht is een wettige aangelegenheid waardoor een persoon wordt aangesteld om uw financiële zaken te behartigen als u dit niet meer kunt.

Meer inlichtingen omtrent vroegtijdige planning van geldzaken verkrijgt men door contact op te nemen met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500**.



**Vooruit plannen  
verzekert u ervan  
dat u toekomst in  
goede handen is**

Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500**

Telefonische Tolkdienst **131 450**

# Het is wellicht nodig om uw testament te herzien, om er zeker van te kunnen zijn dat het bij de tijd en op de door u gewenste wijze is opgesteld.

## Rechtskundige zaken

Het is wellicht nodig om uw testament te herzien, om er zeker van te kunnen zijn dat het bij de tijd en op de door u gewenste wijze is opgesteld.

In de meeste deelstaten en territoria kan iemand een of meer personen die zij vertrouwen aanstellen, teneinde persoonlijke en belangrijke beslissingen aangaande levensomstandigheden te nemen dat nodig is. Deze beslissingen kunnen betrekking hebben op keuze van accommodatie, recreatie activiteiten en vacaties. In sommige deelstaten betreft dit ook medische beslissingen en die op gezondheidsterrein.

Meer inlichtingen omtrent het vooruit plannen van rechtskundige zaken kunnen worden verkregen door contact op te nemen met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500**.

## Werk

Als u nog werkt, overweeg dan om met uw werkgever te spreken over de ziekte en uw symptomen. Het zou goed kunnen zijn om hiervoor iemand met u mee te nemen om behulpzaam te zijn bij de uitleg. Het is wellicht mogelijk om wat langer te blijven werken door het aantal uren of uw verantwoordelijkheden wat te verminderen. Indien u uiteindelijk uw werkzaamheden moet beëindigen, vraag dan inlichtingen omtrent uw rechten.

Indien u al met pensioen bent, of moet stoppen met werk vanwege de ziekte, is het belangrijk om actief te blijven. Het opnemen van vrijwilligerswerk is voor sommigen een manier om betrokken te blijven, terwijl men een waardevolle bijdrage aan de gemeenschap levert.

## Medische verzorging

In sommige deelstaten en territoria is het mogelijk om iemand die u vertrouwt aan te stellen voor het maken van medische beslissingen voor u, mocht dit nodig worden. Indien u van tevoren geen plannen heeft gemaakt, maakt wetgeving in elke deelstaat en territorium het mogelijk om iemand aan te stellen die voor u beslissingen maakt. Er bestaan twee mogelijkheden om vooruit plannen omtrent uw medische behandeling te treffen:

1. Een permanente Akte van Volmacht inzake medische aangelegenheden. Dit stelt u in staat om een persoon aan te stellen die voor u in de plaats medische beslissingen kan nemen.
2. Een zogeheten 'advance directive' is een op schrift gesteld document waarmee u uw wensen inzake medische behandeling kenbaar maakt.

Er kunnen verschillende namen in sommige deelstaten en territoria voor bestaan, maar het gebruik van het document is nagenoeg hetzelfde.

**Een aantal mensen en organisaties kunnen u uitleg geven inzake geld alsmede rechtskundige en medische aangelegenheden.**



Meer inlichtingen inzake het vooruit plannen van rechtskundige aangelegenheden kan worden verkregen door te bellen met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500**.

### **Wie kan helpen?**

Een aantal mensen en organisaties kunnen helpen bij de uitleg omtrent deze zaken en hoe deze u en uw familie van dienst kunnen zijn.

- Bankmanager
- Erkend financieel adviseur
- Advocaat
- De zogeheten Public Advocate, Public Guardian or Public Trustee in uw deelstaat of territorium

### **Zorgvoorziening**

Op een gegeven moment kunt u extra hulp thuis of in alternatieve accommodatie nodig hebben. Overweeg welke dienstverlening beschikbaar is en waar en met wie u zou willen samenwonen. Bespreek dit met u familie en bekenden.

Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500** voor inlichtingen omtrent extra hulp of alternatieve leefwijze. De zogeheten Commonwealth Carelink Centres overal in Australië beschikken over informatie inzake de diverse zogeheten 'community care programs' en beschikbare dienstverlening voor hen die thuis willen blijven wonen. Bel met **1800 052 222** of raadpleeg **[www.commcarelink.health.gov.au](http://www.commcarelink.health.gov.au)**

## Meer hulp

Het zogeheten *Living with Memory Loss Programma* is in iedere deelstaat en territorium verkrijgbaar. Het programma bevat informatie en steungroepen voor hen in de vroege stadia van dementie en hun familie en bekenden.

Een groepsprogramma, van 6-8 weken, wordt gewoonlijk één dag per week gehouden en duurt 1 uur. Permanente steungroepen ontmoeten elkaar doorgaans maandelijks gedurende enige tijd na afloop van het programma.

In elk geval zijn er twee kleine groepen – de ene voor mensen die geheugenverlies hebben en de andere voor familieleden en bekenden. Mensen met geheugenverlies kunnen zelfstandig deelnemen, indien gewenst. De groepen kunnen elkaar gedeeltelijk of geheel afzonderlijk ontmoeten en samenkomen voor koffie of thee.

Er zijn veel voordelen verbonden aan deelname aan een *“Leven met geheugenverlies”* programma. Veel mensen vinden het plezierig om de kans te krijgen om informatie in te winnen, antwoord op vragen te krijgen, vertrouwelijke gesprekken te voeren met anderen in soortgelijke omstandigheden en om ervaringen en gevoelens uit te wisselen in een beschermde omgeving.

*“Het is goed om te weten dat anderen in hetzelfde bootje zitten.”*

*“Het uitwisselen van ervaring vermindert mijn problemen en bezorgdheid met de helft.”*

*“Bij deze groep is men niet een stuk onbenul. Men kan met andere mensen praten die begrip voor je kunnen opbrengen.”*

Het programma is op positieve manier gericht op het onderhouden en verbeteren van kennis en mogelijkheden en het onderzoeken van manieren om dit alles nu en in de toekomst te beheersen.

Voor meer inlichtingen inzake het *Living with Memory Loss* programma belt u met de Nationale Dementie Hulplijn, op **1800 100 500**.

## Informatiebronnen

Er zijn steeds meer mensen met dementie die hun ervaringen betreffende een diagnose van dementie en het leven met geheugenverlies met anderen delen. Alzheimer's Australia in uw deelstaat of territorium kan u behulpzaam zijn bij het vinden van boeken en video's hierover, alsmede informatiebronnen over dementie en het omgaan met deze conditie.

Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500** voor meer informatie.

De website van Alzheimer's Australia bevat ook handige verwijzingen en inlichtingen, inlichtingen. Updates en ook informatie in andere talen.

Alzheimer's Australia heeft ook een website met bijgewerkte informatie over dementie. Raadpleeg de website via **[www.alzheimers.org.au](http://www.alzheimers.org.au)**

Voor meer informatie over het *Leven met Geheugenverlies* programma op de website, gaat u naar de *I have dementia* pagina