

Over u ... Wat is dementie?

INFORMATIE VOOR MENSEN MET DEMENTIE

Indien er bij u dementie geconstateerd is kan deze brochure nuttig voor u zijn. Dit beschrijft dementie en ook waar u meer inlichtingen kunt verkrijgen.

Wat zijn de symptomen van dementie?

Dementie is een algemene aanduiding om moeilijkheden met het geheugen en het denkpatroon te omschrijven. De vroege symptomen zijn onder meer moeilijkheden bij het:

- Onthouden, in het bijzonder van recente aangelegenheden
- Beslissingen maken
- Uw gedachten uitdrukken
- Begrijpen wat anderen tegen u zeggen
- Vinden van uw eigen omgeving
- Uitvoeren van meer ingewikkelde handelingen
- Beheren van geldzaken

Zijn er verschillende vormen van dementie?

Ja, er zijn verschillende vormen van dementie. De gevolgen van de verschillende soorten zijn min of meer hetzelfde, maar niet identiek, sinds iedere vorm een ander onderdeel van de hersenen beïnvloedt.

Sommige van de meest voorkomende vormen zijn:

- De ziekte van Alzheimer
- Vasculaire dementie
- Lewy Body ziekte
- Voorhoofdskwabdementie (FTLD)
- Alcoholdementie (ook bekend als het Syndroom van Korsakoff)

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie.



Dementie is een algemene omschrijving van moeilijkheden met het geheugen en denkpatronen

Alzheimer's Australia verstrekt een reeks van diensten ter ondersteuning van hen die aan ongeacht welke vorm van dementie lijden, alsmede hun familie, gedurende het verloop van de ziekte.

Wie krijgt dementie?

Dementie kan iedereen krijgen, maar het komt veel meer voor bij hen van 65 jaar of ouder. Voor hen van 85 jaar en ouder komt dementie bij 1 of de 4 voor. In sommige gevallen overvalt het mensen in de leeftijdsgroepen van 40 en 50.

Bestaat er enige vorm van behandeling tegen dementie?

Op het moment bestaat er geen kans op genezing voor de meeste vormen van dementie. Er is echter enige reductie geconstateerd bij gebruik van sommige medicamenten en alternatieve geneeswijzen.

Uw arts of specialist kan u omtrent deze behandelingen adviseren.

Wat kan ik doen?

U heeft zich wellicht al geruime tijd afgevraagd wat er met u aan de hand is en bent waarschijnlijk bezorgd en ongerust over de veranderingen die u bemerkt heeft.

Een diagnose van dementie is zeer zeker onprettig nieuws. Echter, voor sommigen die zich al geruime tijd zorgen maken over zichzelf kan de diagnose een opluchting zijn. Zij weten dat zij een ziekte hebben en die kennis kan hen helpen om er makkelijker tegenaan te kijken. Het maakt ook vroegtijdige planning mogelijk.

Begin door contact op te nemen met Alzheimer's Australia

Alzheimer's Australia verstrekt een reeks van diensten ter ondersteuning van hen die aan ongeacht welke vorm van dementie lijden, alsmede aan hun familie, gedurende het verloop van de ziekte. Alzheimer's Australia kan u helpen met:

- Informatie over dementie
- Steungroepen voor mensen bij wie dementie is geconstateerd
- Privé en vertrouwelijke counselling
- Andere programma's en dienstverlening in uw buurt

Vertel het de mensen om u heen.

Het is belangrijk dat u, wanneer u hiervoor klaar bent, uw familie en bekenden vertelt dat u dementie heeft, als ze dit niet al weten. Dit kan moeilijk voor u zijn omdat een degelijke diagnose voor alle betrokkenen moeilijk te verteren is. Maar het is beter dat het duidelijk is voor de mensen om u heen, zodat zij wat de tijd krijgen om zich bij uw conditie aan te passen, iets leren over dementie en hoe zij u het beste kunnen helpen. Alzheimer's Australia heeft een brochure speciaal voor familie en bekenden, waarin informatie staat over dementie en vormen van hulp. Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn, op **1800 100 500** als u wat extra exemplaren wilt hebben voor uw familie en bekenden.

Het is van belang om te weten dat:

- U nog steeds dezelfde persoon bent
- De veranderingen die u ondergaat zich voordoen ten gevolge van een hersenconditie – dementie
- U zult goede en slechte dagen meemaken
- Iedereen ondergaat het op eigen manier en de symptomen zijn verschillend
- U bent niet alleen. Er zijn mensen die begrip hebben voor hetgeen u ondergaat en die kunnen helpen
- Er zijn manieren om uzelf te helpen ermee overweg te kunnen, nu en later.

U kunt zich kwaad voelen, gefrustreerd zijn of van streek zijn over de veranderingen in uw leven. Praten met een vertrouwd familielid, kennis of met een Alzheimer's Australia counsellor over deze gevoelens kan nuttig zijn. Alzheimer's Australia kan met wat tips van dienst zijn. Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500**.

Gebaseerd op:

Ze vertellen me dat ik dementie heb - Vereniging Ziekte van Alzheimer - Verenigd Koninkrijk

Alleen voor jou - Alzheimer's Vereniging van Canada



Meer hulp

Het zogeheten **Living with Memory Loss Programma** is in iedere deelstaat en territorium verkrijgbaar. Het programma bevat informatie en steungroepen voor hen in de vroege stadia van dementie en hun familie en bekenden.

Een groepsprogramma, van 6-8 weken, wordt gewoonlijk één dag per week gehouden en duurt 1 uur. Permanente steungroepen ontmoeten elkaar doorgaans maandelijks gedurende enige tijd na afloop van het programma.

In elk geval zijn er twee kleine groepen – de ene voor mensen die geheugenverlies hebben en de andere voor familieleden en bekenden. Mensen met geheugenverlies kunnen zelfstandig deelnemen, indien gewenst. De groepen kunnen elkaar gedeeltelijk of geheel afzonderlijk ontmoeten en samenkomen voor koffie of thee.

Er zijn veel voordelen verbonden aan deelname aan een “**Leven met geheugenverlies**” programma. Veel mensen vinden het plezierig om de kans te krijgen om informatie in te winnen, antwoord op vragen te krijgen, vertrouwelijke gesprekken te voeren met anderen in soortgelijke omstandigheden en om ervaringen en gevoelens uit te wisselen in een beschermde omgeving.

“Het is goed om te weten dat anderen in hetzelfde bootje zitten.”

“Het uitwisselen van ervaring vermindert mijn problemen en bezorgdheid met de helft.”

“Bij deze groep is men niet een stuk onbenul. Men kan met andere mensen praten die begrip voor je kunnen opbrengen.”

Het programma is op positieve manier gericht op het onderhouden en verbeteren van kennis en mogelijkheden en het onderzoeken van manieren om dit alles nu en in de toekomst te beheersen.

Voor meer inlichtingen inzake het **Living with Memory Loss** programma belt u met de Nationale Dementie Hulplijn, op **1800 100 500**.

Informatiebronnen

Er zijn steeds meer mensen met dementie die hun ervaringen betreffende een diagnose van dementie en het leven met geheugenverlies met anderen delen. Alzheimer's Australia in uw deelstaat of territorium kan u behulpzaam zijn bij het vinden van boeken en video's hierover, alsmede informatiebronnen over dementie en het omgaan met deze conditie.

Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500** voor meer informatie.

De website van Alzheimer's Australia bevat ook handige verwijzingen en inlichtingen, inlichtingen. Updates en ook informatie in andere talen.

Alzheimer's Australia heeft ook een website met bijgewerkte informatie over dementie. Raadpleeg de website via **www.alzheimers.org.au**

Voor meer informatie over het **Leven met Geheugenverlies** programma op de website, gaat u naar de **I have dementia** pagina