

Ápolás és gondozás az otthonában

A körzeti ápoló felmérheti a gondozási szükségletet a beteg otthonában. Segíthetnek az otthoni ápolás, gyógyszerelés, tanácsadás és átutalás terén. A Royal District Nursing Service (RDNS) szolgálat, a Melbourne metropolitán területén élők számára elérhető a 9536 5222 telefonszámon vagy a Dementia Helpline vonalán az 1800 639 331 telefonszámon, vagy vegyék igénybe a Telefon Tolmács Szolgálatot az 131 450 telefonszámon. Victória vidéki területén a körzeti ápolókat, a helyi egészségügyi központon, vagy kórházon keresztül lehet elérni.

Carers Association

A Gondozók szövetsége tájékoztatást ad milyen támogató szolgálatok állnak rendelkezésre és miként lehet ezeket elérni. A Carer Information Kit összefoglaló gyakorlati felvilágosítást ad gondozóknak, megkapható a Gondozók szövetségétől. A gondozók szövetségét a 1800 242 636 telefonszámon lehet elérni.

Carer Resourse Centre

Gondozók segédforrás központját a gondozók számára állították fel, hogy tájékoztatással és tanáccsal szolgáljanak a gondozóknak milyen szerepet kell betölteniük a mindennapi gondozás terén és hol kaphatnak felmentő segítséget ha szabadságra vagy kikapcsolódásra van szükségük. A központokat díjtalanul a 1800 242 636 telefonszámon lehet elérni.

Átmeneti (respite) gondozás

A szabadságvételt gyakran átmeneti gondozásnak nevezik. Az átmeneti gondozás lehetővé teszi a gondozónak, hogy pihenjen, vagy kikapcsolódjon a gondozás terhe alól, ugyanakkor a demenciás betegek lehetőséget nyújt, hogy külső társadalmi és szabadidős tevékenységben vegyen részt.

Az átmeneti gondozás lehet helyi napközi központokban. Némely központ külön specializált tevékenységet kínál demenciás betegek részére. A napközi otthonok hétköznapiakon, napi pár órás gondozást kínálnak. Némely központ hétfői vagy éjszakai gondozást is kínál.

Az átmeneti gondozás egyik formája, ha az átmeneti gondozó a beteg otthonában végzi a gondozást, ezzel lehetővé teszi a hozzátartozónak, hogy elmenjen hazulról kikapcsolódni, vagy a gondozó a beteget viszi el, hogy olyan külső tevékenységben vegyen részt amit élvez. Az átmeneti gondozást sürgősségi helyzetben is igénybe lehet venni, úgyszintén hosszabb időre bennlakásos alapon. A helyi Carer Respite Centre központot 24 órán keresztül, a 1800 059 059 telefonszámon lehet elérni.

További Felvilágosítás

Az Alzheimer's Australia Vic honlapja további időszerű felvilágosítással szolgál a demenciáról és többnyelvű kiadványokkal kapcsolhatja össze. A honlap címe www.alzheimers.org.au

Ez a kiadvány, csak általános összefoglalóként szolgál a témában. Egyéni kérdésekben a demenciás beteg, vagy gondozója forduljon erre alkalmas szakemberhez tanácsért. Az Alzheimer's Australia Vic nem vállal felelősséget és nem lehet felelősségre vonni a kiadványban esetleg előforduló hibákért vagy mulasztásért még akkor sem ha ez gondatlanságból ered.

Ez a kiadvány a Victorian Department of Human Services anyagi segítségével jött létre.
© Alzheimer's Australia Victoria, January 2001

A segítség elérhetősége

TÁJÉKOZTATÓ DEMENTIA KÓROS BETEGEKNEK

Ez a tájékoztató lap leírja milyen szolgáltatások állnak rendelkezésre az Alzheimer kórban és hasonló demenciás (megtévelyedés) kórban szenvedő betegek, hozzátartozóik és gondozóik számára. Ide tartoznak a külön demencia szolgálatok, egészségügyi és otthoni támogató szolgáltatások.

Az Alzheimer kór és a többi demenciás kórok minden beteget másképpen érintenek. A demencia kórban szenvedő embereknek különböző időben különböző tájékoztatásra van szükségük. Demenciával élni időnként nagyon nehéz, ezért fontos ismerni a betegséget és tudni miként lehet a segítséget megkapni.

Ebben a tájékoztatóban felsorolt szolgálatok különböző stádiumban nyújthatnak segítséget, van amelyik a betegség megállapításának az időszakában, mások később nyújthatnak segítséget a demenciás beteg mindennapi gondozási követelményeinek és igényeinek a könnyebb kezelésében.

A tájékoztatóban leírt szolgáltatásokat elérheti a **Telefon Tolmács Szolgálat segítségével, hívja 131 450 telefonszámot**. Legtöbb szolgálat a tájékoztatást különböző nyelvű fordításban is megadhatja.

Tájékoztatás

A betegség megállapítása után legjobb minél előbb megismerni a demenciás kórral kapcsolatos tudnivalókat és az igénybevehető segítséget, úgy a beteg, mint a hozzátartozója és gondozója számára.

Segítségére lehet megérteni mi történik, tájékoztatást nyújthatnak, és tanácsot adhatnak milyen szolgáltatások állnak rendelkezésre kitől kaphat lelki támogatást és tanácsot.

Sokat segít elbeszélgetni hasonló helyzetben lévő emberekkel. Az Alzheimer's Australia Vic az első stádiumban lévő betegek, hozzátartozóik és gondozóik számára szervezett támogató csoportok, elősegítik a problémák csoportos megbeszélését és lehetővé teszik a tapasztalatok kicserélését.

elkötelezte magát, hogy igyekszik a közösség minden tagjának a saját nyelvén segíteni. Ha felvilágosításra van szüksége a felsorolt szolgáltatásokkal kapcsolatban, hívja a **Dementia Helpline vonalat az 1800 639 331 telefonszámon** (a hívás díjtalan) vagy a **Telefon Tolmács Szolgálat segítségével a 131 450 telefonszámon**.

Minden Ausztrál tagállamban és territórián található Alzheimer's Australia Vic, akik demenciás betegeknek felvilágosítást adhatnak a helyi szolgáltatásokról és támogatásról.

A helyi Alzheimer's Australia Vic irodáját elérheti a **Dementia Helpline vonalon – díjtalan hívás 1800 639 331 Telefon Tolmács Szolgálat 131 450**

Az Alzheimer's Australia Vic széleskörű szolgáltatást nyújt bármilyen típusú dementiás beteg és hozzátartozói támogatására a betegség minden stádiumában.

Orvosi és Szakorvosi szolgáltatások

A házi, kezelő orvos

Csak orvosi diagnózis határozhatja meg a dementia betegséget. Általában a házi orvos az első szakember akinek az emberek az aggályaikat elmondják. A kezelő orvos önmaga felmérheti a dementia eshetőségét, vagy a beteget átutalhatja a szakorvoshoz. A legnagyobb valószínűség szerint a családi orvos az aki elvégzi a beteg és a hozzátartozók folyamatos egészségügyi felügyeletét és a mindennapi kezelését.

Szakorvosok

Különösen a betegség diagnosztikai stádiumában, a házi orvos a dementiás beteget esetenként szakorvoshoz utalja át vizsgálatra és kezelésre. A szakorvosok lehetnek:

A geriatrician. Időskori betegségekkel és egészségügyi gondozással foglalkozó szakorvos.

A pszichiáter. Szellemi és elmebetegséggel foglalkozó szakorvos

A pszichogeriatrician. Időskori szellemi és elmebetegséggel foglalkozó szakorvos.

Az ideggyógyász: Az agyat és az idegrendszert megtámadó kórokkal foglalkozó szakorvos.

A neuropszichológus. Az agyat megtámadó kórokkal és azoknak a mindennapi életet befolyásoló hatásával foglalkozó pszichológus.

Kognitív dementia és emlékezeti szolgálatok (CDAMS)

A fenti specializált szolgálatok szaktudású felmérést és diagnosztist nyújtanak olyan betegeknek akiknél a kognitív károsodás zavart vagy az emlékezőképesség romlását okozza. A CDAMS szolgálat általános felvilágosítással szolgálhat olyan személyeknek akik kognitív károsodásban mint pl. demetiában szenvedő betegekkel áll kapcsolatban.

A CDAMS, a beteget képes a családi orvossal szorosan együttműködő szolgálatokhoz átutalni.

A CDAMS szolgálatokat Victoria szerte megtaláljuk. A legközelebbi CDAMS szolgálat címét a Dementia Helpline vonalán 1800 639 331 keresztül tudjuk megkapni, vagy vegyünk igénybe a Telefon Tolmács Szolgálatot az 131 450 telefonszámon.

Aged Care Assessment Service

(Időskori gondozásra felmérő szolgálat) (ACAS)

Az Aged Care Assessment Services felmérő és tanácsadó szolgálatot nyújt olyan személyeknek, akiknek nehézséget jelent az otthonukban élni. A szolgálat egészségügyi szakemberei felméri a gondozási szükségletet és tanácsot adnak milyen lehetőségek állnak rendelkezésre a jövőre nézve. Az ACAS munkatársa a beteget felkeresi az otthonában és útmutatást ad mi a legjobb gondozási megoldás a dementiás beteg számára. Az ACAS felmérése szükséges amikor átmeneti vagy állandó bennlakásos gondozásra gondolunk. A felmérést évenként kell felújítani.

ACAS csoportok Victoria városaiban és vidékeken is működnek. A dementiás beteget az orvosa beutalhatja a szolgálathoz, de azt közvetlenül is lehet hívni. A legközelebbi ACAS szolgálat telefonszáma a telefonkönyv Age Page oldalán található, vagy a Dementia Helpline vonalán az 1800 639 331 telefonszámon, vagy vegyünk igénybe a Telefon Tolmács Szolgálatot az 131 450 telefonszámon.

Pszichogeriatric Assessment Team

(Pszichogeriatric felmérő csoport) (PGAT)

A Pszichogeriatric Assessment Team csoportok tagjai szakemberek az időskori szellemi gondozás terén. A csoport feladata a 65 éven felüli szellemi vagy elmebetegek felmérése. A csoportot helyenként Aged Psychiatric Assessment and Treatment felmérő és kezelő (APATT) csoportnak is nevezik. A legközelebbi Pszichogeriatric felmérő csoport telefonszámát, a Department of Human Services 9616 7777 számán keresztül kaphatjuk meg, vagy a Dementia Helpline vonalán az 1800 639 331 telefonszámon, vagy vegyünk igénybe a Telefon Tolmács Szolgálatot az 131 450 telefonszámon.

Támogató szolgálatok

Számos szervezet nyújt segítőszolgáltatást dementiás beteget ápoló hozzátartozónak és gondozónak, hogy a dementiás beteget továbbra is az otthonában gondozhassák.

Alzheimer's Australia Vic államszerte számos támogató csoport munkáját koordinálja. A gondozók támogató csoportjaiban a dementiás betegek gondozói hozzátartozói és barátai rendszeresen összejönnek beszélgetni, általában egy egészségügyi szakember, vagy gyakorlott gondozó vezetése mellett. A résztvevőknek nagy segítséget jelent gondjaikat átbeszélni és gyakorlati megoldásokat hallani más gondozóktól, akik nagyon jól tudják milyen lehet dementiás beteggel élni és gondozni. A csoportok helyi jellegűek, esetenként etnikai csoportokban tömörülnek és ingyenesek. Az Alzheimer's Australia Vic támogatja a csoportok megszervezését.

Az Alzheimer's Australia Vic díjtalanul nyújt szaktanácsadói szolgáltatást dementiás betegeknek, hozzátartozóiknak és gondozóiknak, hogy érzelmi, gyakorlati és családi gondjaikat bizalmasan beszélhessék át a szakemberekkel.

Otthoni támogató programok

Számos szolgálat nyújt külön segítséget ahhoz, hogy az emberek minél kényelmesebben élhessenek saját otthonukban. Alább felsoroljuk leggyakrabban igénybevett szolgálatokat, amelyek elősegítik a dementiás betegeknek, hogy otthonukban élhessenek:

- **Home Help** – otthoni segítség háztartásban és házkarbantartásban
- **Personal Care** – segítség a személyes higiéniában
- **Meals-on-Wheels** – házhoz szállított ételek
- **Community Care Packages** – A Szövetségi kormány által fenntartott átfogó otthoni gondozást támogató csomagok.

További felvilágosítást a fenti szolgálatokról a helyi önkormányzattól kaphat vagy a Dementia Helpline vonalán az 1800 639 331 telefonszámon, vagy vegyünk igénybe a Telefon Tolmács Szolgálatot az 131 450 telefonszámon.