

Parlando di voi... Programmazione anticipata

INFORMAZIONI PER CHI È AFFETTO DA DEMENZA

Se la vostra diagnosi è quella di demenza, questo foglio illustrativo vi potrebbe essere utile. Indica i modi in cui potete prendere cura di voi stessi programmando per il futuro e chi vi può aiutare a farlo.

Programmare in anticipo

È una buona idea quella di prendere decisioni per il vostro futuro quanto prima possibile nel corso della malattia. Ciò eviterà un futuro con imprevisti.

Se rivelate ai familiari le vostre preferenze per il futuro sarà più facile per loro aiutarvi a realizzarle.

Questioni di denaro

Assicuratevi che tutti i vostri documenti importanti quali polizze di assicurazione, ipoteche ed altri documenti finanziari siano stati redatti nel modo desiderato e riferite ad una persona di fiducia dove sono riposti.

In quasi tutti gli Stati e Territori si può firmare un documento chiamato procura speciale. Questa è una disposizione legale che nomina una persona per occuparsi dei problemi connessi alle finanze quando non siete più in grado di farlo da soli.

Si possono ottenere ulteriori informazioni per questioni di denaro telefonando al **1800 1005 00** (Linea di amico nazionale per la demenza).



**Una programmazione
anticipata eviterà un
futuro con imprevisti**

Forse dovete rivedere il testamento per assicurarvi che è aggiornato e che riflette i vostri desideri.

Aspetti legali

Forse dovete rivedere il testamento per assicurarvi che è aggiornato e che riflette i vostri desideri.

In quasi tutti gli Stati e Territori si possono nominare una o più persone di fiducia per prendere importanti decisioni personali sullo stile di vita nel caso si abbia bisogno di aiuto. Queste decisioni possono includere scelte di alloggio, attività ricreative e vacanze ed in alcuni Stati anche la salute e le terapie.

Si possono ottenere ulteriori informazioni per gli aspetti legali telefonando al **1800100500** (Linea di amico nazionale per la demenza).

Lavoro

Se siete ancora impiegati, cercate di parlare col vostro datore di lavoro riguardo alla demenza e ai suoi sintomi. Potrebbe essere utile portare qualcuno con voi per aiutarvi nelle spiegazioni. Potreste mantenere il vostro impiego un po' più a lungo riducendo le ore lavorative o le vostre responsabilità. Se dovete ritirarvi dal lavoro informatevi sui diritti acquisiti.

Se già siete a riposo o dovete lasciare il lavoro a causa della malattia, è importante mantenervi attivi. Una soluzione per alcuni è quella di intraprendere lavoro volontario continuando così a dare un valido contributo alla comunità.

Assistenza medica

In alcuni Stati e Territori si può nominare una persona di fiducia per prendere decisioni a nostro favore sullo stato di salute nel caso si abbia bisogno di farlo. Nel caso non abbiate programmato in anticipo, la legge in ogni Stato e Territorio permette ad un tribunale speciale di nominare qualcuno per prendere decisioni al vostro posto. Ci sono due modi per programmare l'assistenza medica in anticipo:

1. Una procura speciale per problemi di salute. Questa vi permette di nominare una persona che prenda decisioni in materia.
2. Un ordine anticipato è un documento scritto che espone i vostri desideri riguardo a trattamenti medici

Nomi diversi possono essere usati in alcuni Stati e Territori, ma la funzione del documento è quasi la stessa.

Alcune persone e organizzazioni possono fornire spiegazioni su questioni di denaro, aspetti legali e salute personale.



Si possono ottenere ulteriori informazioni per una programmazione anticipata telefonando al **1800 100 500** (Linea di amico nazionale per la demenza).

Chi può aiutare?

Alcune persone e organizzazioni possono spiegare questi provvedimenti ed adattarli a voi ed alla vostra famiglia:

- Il direttore di banca
- Il consulente finanziario
- Un avvocato
- L'Avvocato per il Gratuito Patrocinio, il Tutore o l'Amministratore Fiduciario pubblici nel vostro Stato o Territorio

Provvedimenti per la sistemazione

Ad un certo punto potreste aver bisogno di assistenza straordinaria in casa vostra o di una sistemazione alternativa. Prendete in considerazione i servizi disponibili e dove e con chi vorreste abitare. Accennatelo ai familiari ed amici.

Telefonate alla Linea di amico nazionale per la demenza (**1800 100 500**) per informazioni riguardo ad ulteriore assistenza o sistemazioni alternative. I Centri del Commonwealth Carelink in tutta l'Australia offrono informazioni sui programmi di assistenza nella comunità e sui servizi a disposizione di chi continua a vivere nella propria casa. Telefonate al **1800 052 222** o visitate il sito www.commcarelink.health.gov.au

Indicazioni utili

Il “*Programma per Vivere con Perdita di Memoria*” è disponibile in ogni Stato e Territorio. Il programma include gruppi di informazione ed appoggio per gente nella prima fase di demenza, per i loro familiari ed amici.

Un programma per gruppo comprendente da 6 ad 8 sessioni viene offerto di solito un giorno a settimana con sessioni della durata di 2 ore. I gruppi d'appoggio in corso si riuniscono di solito una volta al mese per un certo tempo dopo il programma.

Per ogni caso ci sono due piccoli gruppi – uno per gente affetta da perdita di memoria ed un altro per famigliari ed amici. Chi è affetto da perdita di memoria può attendere da solo se così desidera. I gruppi possono incontrarsi separatamente per parte o per tutta la durata della sessione e riunirsi alla fine per un rinfresco.

Molti sono i benefici derivati dalla partecipazione ad un *Programma per Vivere con Perdita di Memoria*. La gran parte dei partecipanti apprezza la possibilità di ottenere informazioni, ottenere risposta alle proprie domande, parlare in modo confidenziale con altra gente in situazioni simili, discutere le esperienze avute ed esporre i propri sentimenti in un ambiente sicuro.

“È bene sapere che altri si trovano nella stessa condizione.”

“Condividere le esperienze dimezza le mie ansie e preoccupazioni.”

“In questo gruppo non siete come una goccia nel mare. Potete comunicare con gente che vi capisce.”

Il programma ha lo scopo positivo di mantenere e migliorare le tendenze e le capacità e di esplorare i modi per affrontare la vita al presente e nel futuro.

Per ulteriori informazioni sul *Programma per Vivere con Perdita di Memoria* telefonare alla Linea di amico nazionale per la demenza al **1800 100 500**.

Documentazione

Un numero sempre maggiore di persone affette da demenza condivide le proprie esperienze in seguito a diagnosi di demenza e perdita di memoria. L'Associazione Australiana di Alzheimer nel vostro Stato o Territorio sarà in grado di aiutarvi a rinvenire libri o video sull'argomento e documentazione sulla demenza e su come affrontare la malattia.

Per ottenere ulteriori informazioni telefonare al **1800 100 500** (Linea di amico nazionale per la demenza).

Il sito Internet dell'Associazione Australiana di Alzheimer contiene anche documentazione ed informazioni utili, fogli illustrativi, opuscoli aggiornati e qualche informazione in lingue diverse dall'Inglese.

Il sito Internet dell'Associazione Australiana di Alzheimer ha anche informazioni aggiornate sulla demenza. L'indirizzo è **www.alzheimers.org.au**

Ulteriori informazioni sul *Programma per Vivere con Perdita di Memoria* si possono ottenere accedendo alla sezione *I have dementia* nel sito Internet.