

# Malattia di Alzheimer

## RIGUARDO ALLA DEMENZA

La Malattia di Alzheimer è la forma più comune di demenza e si riscontra tra il 50% ed il 70% di tutti i casi di demenza. Questo foglio illustrativo descrive i sintomi, le cause, la progressione ed il trattamento della Malattia di Alzheimer.

### Che cos'è la Malattia di Alzheimer?

La Malattia di Alzheimer è di origine fisica ed attacca il cervello influenzando sulla memoria, sul pensiero e sul comportamento.

Prende il nome dal medico tedesco Alois Alzheimer che fu il primo a descriverla nel 1907.

Con la ridotta consistenza o scomparsa delle cellule del cervello, materia anormale si accumula nella forma di intrecci nel centro delle cellule del cervello e di placche all'esterno delle stesse. Ciò interrompe i messaggi nel cervello e danneggia i collegamenti tra le cellule. Questo porta eventualmente alla morte delle cellule del cervello ed impedisce il recupero delle informazioni. Dato che la malattia di Alzheimer interessa ogni area del cervello, alcune funzioni o capacità sono perse. La memoria di fatti recenti è la prima a subire un deterioramento ma con la progressione della malattia si perde anche la memoria a lunga scadenza. La malattia influisce anche su altre funzioni del cervello alterando di conseguenza molti altri aspetti nel comportamento.

Quando si perde una delle capacità è molto difficile recuperarla o formarla nuovamente.

### Forme della Malattia di Alzheimer

Ci sono due forme diverse della Malattia di Alzheimer:

- **Malattia di Alzheimer sporadica** che interessa gli adulti di qualsiasi età ma di solito è presente dopo i 65 anni. Questa è di gran lunga la forma più comune della Malattia di Alzheimer e si riscontra anche in soggetti che non hanno avuto casi precedenti nella propria famiglia. L'evenienza di un tardo inizio sporadico della Malattia di Alzheimer è improbabile ma è possibile che alcuni ereditino una tendenza più o meno grande che in altri a sviluppare la malattia in età avanzata. Solo un gene,

l'ApoE14, presente in 25% della popolazione australiana, è stato associato ad un certo aumento nel rischio di un tardo inizio della Malattia di Alzheimer. Ma la metà delle gente che ha quel gene e che raggiunge l'età di 85 anni non è affetta dalla Malattia di Alzheimer. Si è alla ricerca di altri geni connessi al rischio e fattori ambientali che potrebbero aumentare l'eventualità della malattia, ma sembra che l'unico fattore rischio fino ad oggi chiaramente connesso all'insorgere della condizione sia una grave lesione alla testa riportata nei primi anni di vita.

- **Malattia di Alzheimer Familiare**, una forma meno comune in cui la malattia è trasmessa direttamente da una generazione all'altra. Se uno dei genitori ha un gene che ha subito mutazione, i figli avranno la possibilità del 50% di ereditarlo. La presenza di questo gene comporta lo sviluppo della Malattia di Alzheimer una volta raggiunta l'età tra i 40 ed i 60 anni. Questa forma della Malattia di Alzheimer è presente in un esiguo numero di persone in Australia.

### Quali sono i sintomi?

Nei primi stadi della Malattia di Alzheimer i sintomi possono essere poco evidenti. Comunque la malattia ha spesso inizio con perdite di memoria e difficoltà nel ricordarsi il nome di oggetti comuni.

### Altri sintomi possono includere:

- Persistente e frequente difficoltà nella memoria, in particolare di fatti recenti
- Ambiguità nella conversazione di ogni giorno
- Apparente perdita di entusiasmo per le attività preferite
- Impiego di tempo prolungato nei lavori di routine
- Il dimenticarsi persone o luoghi ben noti

- Incapacità di riscontro a domande o istruzioni
- Deterioramento nelle relazioni sociali
- Imprevedibili reazioni emotive

I sintomi variano e la malattia progredisce in modi diversi a seconda dell'individuo e dell'area affetta nel cervello. Le capacità di una persona possono cambiare da giorno a giorno, o anche nella stessa giornata e possono peggiorare in situazioni di stress, stanchezza o cattiva salute.

In ogni caso col tempo il deterioramento è sempre presente. La Malattia di Alzheimer è progressiva e degenerativa e per il momento irreversibile

### **Quali sono le cause della Malattia di Alzheimer?**

I ricercatori stanno aumentando rapidamente la loro conoscenza dei mutamenti chimici che danneggiano le cellule del cervello nella Malattia di Alzheimer ma, ad esclusione dei pochi individui con Malattia di Alzheimer Familiare, non si sa perché la Malattia di Alzheimer è presente in una persona e non in un'altra.

Si sta analizzando una varietà di cause sospette inclusi i fattori ambientali, alterazioni biochimiche ed i processi immunitari. La causa può cambiare da persona a persona e può essere dovuta ad un solo fattore o a fattori diversi.

### **Chi è soggetto alla Malattia di Alzheimer?**

La Malattia di Alzheimer può capitare a chiunque ma è molto più comune dopo l'età di 65 anni. L'incidenza della demenza aumenta con l'età. Nelle donne di età dai 65 ai 69 anni la demenza è presente in 1 su 80 individui mentre negli uomini è in 1 su 60. Tra le persone di ambo i sessi che hanno più di 85 anni, 1 su 4 ha demenza.

### **Come si fa la diagnosi della Malattia di Alzheimer?**

Al momento non c'è un esame particolare per identificare la Malattia di Alzheimer. La diagnosi viene fatta solo dopo attento consulto clinico. La diagnosi clinica potrebbe includere una dettagliata anamnesi, un completo esame fisico e neurologico, una prova delle funzioni intellettuali, una valutazione psichiatrica, un esame neuropsicologico e forse un esame del sangue e dell'urina.

Queste prove contribuiscono ad escludere altre condizioni con simili sintomi come deficienze nutritive o stati depressivi. Dopo aver eliminato altre cause, una diagnosi clinica della Malattia di Alzheimer può esser fatta con un'accuratezza dal

80% al 90% circa se i segni ed i sintomi sono appropriati. La diagnosi può essere confermata solo dopo la morte con l'esame dei tessuti del cervello.

È importante ottenere una diagnosi iniziale accurata per stabilire se la causa dei sintomi è dovuta alla Malattia di Alzheimer o ad una diversa e più rara condizione che richiede un proprio trattamento specifico.

### **Come progredisce la Malattia di Alzheimer?**

La progressione della malattia varia da persona a persona ma porta all'inevitabile e completo asservimento ed alla fine al decesso. Una persona può vivere da tre a venti anni con la Malattia di Alzheimer ma la media va dai sette ai dieci anni.

### **Esiste una cura?**

Al momento non c'è una cura per la Malattia di Alzheimer ma l'uso di un gruppo di farmaci può stabilizzare le funzioni conoscitive in alcuni soggetti affetti da Malattia di Alzheimer lieve o moderata.

Altri farmaci potrebbero essere prescritti per sintomi secondari come irrequietezza o depressione o per migliorare il sonno della persona affetta dalla Malattia di Alzheimer.

C'è sostegno per chi è affetto dalla Malattia di Alzheimer, per le famiglie coinvolte e per chi si cura di persone affette da demenza. Questo sostegno può avere un impatto positivo nel trattamento della demenza. L'Associazione Australiana di Alzheimer da sostegno, informazioni e consigli a chi è affetto da demenza ed è fonte di informazioni aggiornate per il trattamento con farmaci.

#### **Per ulteriori informazioni**

Alzheimer's Australia offre supporto, informazioni, istruzioni e consulenza. Mettiti in contatto con la National Dementia Helpline (Telefono amico nazionale per la demenza) al **1800 100 500**.

Per ulteriori informazioni e per vedere altri fogli informativi (Help Sheet) visita il nostro sito web al **www.alzheimers.org.au**