

Che cosa è la demenza?

RIGUARDO ALLA DEMENZA

Questo Foglio informativo (Help Sheet) descrive la demenza, chi ne viene colpito e alcune delle sue manifestazioni più comuni. Descrive alcuni segni iniziali di demenza e sottolinea l'importanza per una diagnosi medica agli stadi iniziali.

Demenza è il termine usato per descrivere i sintomi di un ampio gruppo di malattie che causano un declino progressivo delle funzioni di una persona. È un termine generico usato per descrivere un deficit della memoria, del pensiero astratto, della capacità di ragionare, di abilità sociali e di quanto può essere definito normale reazione emotiva.

Chi viene colpito dalla demenza?

Molte persone con la demenza sono anziane, ma è importante ricordare che molte persone anziane non soffrono di demenza. Non è una normale parte dell'invecchiamento. La demenza può colpire chiunque, ma è più comune dopo l'età dei 65 anni. Anche persone di 40 o 50 anni possono avere la demenza.

Che cosa causa la demenza?

Ci sono molte forme differenti di demenza e ognuna di loro ha le sue cause. Alcune delle forme più comuni di demenza sono:

Il morbo di Alzheimer

Il morbo di Alzheimer è la forma più comune di demenza e corrisponde a tra il 50 e il 70 per cento dei casi. È una malattia progressiva, degenerativa che attacca il cervello. Con la contrazione o sparizione delle cellule cerebrali, del materiale anormale si viene accumulando sotto forma di "nodi ingarbugliati" al centro delle cellule cerebrali e di "placche" all'esterno delle cellule cerebrali. Danneggiando le connessioni tra le cellule cerebrali, questi nodi e queste placche disturbano i messaggi all'interno del cervello. Eventualmente le cellule cerebrali muoiono e questo significa che non si può più richiamare o assimilare le informazioni. Poiché il morbo di Alzheimer colpisce ogni area del cervello, certe funzioni o capacità vengono perse.

Demenza vascolare

Demenza vascolare è il termine generale per demenza associata con problemi di circolazione del sangue al cervello e è la seconda forma più comune di demenza. Ci sono diversi differenti tipi di demenza vascolare.

Due delle più comuni sono la Demenza multifattoriale e il morbo di Binswanger. La demenza multifattoriale è causata da vari piccoli ictus, chiamati mini-ictus oppure Attacchi ischemici transitori (Transient Ischaemic Attacks – TIA) ed è probabilmente la forma più comune di demenza vascolare. Il morbo di Binswanger (conosciuto anche come Demenza vascolare subcorticale) è associato a cambiamenti nel cervello dovuti ad ictus. È causato da alta pressione del sangue, ispessimento delle arterie e inadeguato flusso sanguigno.

La demenza vascolare può sembrare simile al morbo di Alzheimer e in alcuni individui può verificarsi una combinazione di morbo di Alzheimer e di demenza vascolare.

Il morbo di Parkinson

Il morbo di Parkinson è un'alterazione progressiva del sistema nervoso centrale, caratterizzato da tremori involontari, rigidità degli arti e delle giunture, impedimenti nel linguaggio e difficoltà ad iniziare movimenti fisici. Ad uno stadio avanzato della malattia alcune persone possono sviluppare la demenza. I farmaci possono migliorare i sintomi fisici, ma possono avere effetti collaterali che possono includere allucinazioni, deliri, peggioramento temporaneo dello stato di confusione e movimenti anormali.

Demenza con corpi di Lewy

La demenza con corpi di Lewy è causata dalla degenerazione e morte di celle nervose nel cervello. Il nome proviene dalla presenza di anormali strutture sferiche, chiamate corpi di Lewy, che si sviluppano all'interno delle cellule nervose. Si pensa che questi possano contribuire alla morte delle cellule cerebrali. Chi soffre di demenza con corpi di Lewy tende a vedere cose (allucinazioni visive), soffre di rigidità o tremori (parkinsonismo) e la loro condizione tende a fluttuare piuttosto rapidamente, spesso di ora in ora o di giorno in giorno. Questi sintomi permettono di differenziarla dal morbo di Alzheimer. La demenza con corpi di Lewy a volte si verifica contemporaneamente al morbo di Alzheimer e alla demenza vascolare. Può essere difficile distinguere la demenza con i corpi di Lewy dal morbo di Parkinson e alcune persone che hanno il morbo di Parkinson sviluppano una demenza simile a quella constatata nella demenza con i corpi di Lewy.

Degenerazione lobare frontotemporale (Fronto Temporal Lobar Degeneration – FTLT)

Questo è il nome dato a un gruppo di demenze quando vi è degenerazione in uno o due dei lobi frontali o temporali del cervello. Include la demenza frontotemporale, l'afasia non fluente progressiva, la demenza semantica e il morbo di Pick. Circa il 50% delle persone con FTLT ha una storia di questa malattia in famiglia. Chi la eredita spesso ha un mutamento nel gene della proteina tau sul cromosoma 17, il che porta ad una produzione anormale di proteina tau. Non si conoscono altri fattori di rischio.

Il morbo di Huntington

Il morbo di Huntington è una malattia del cervello ereditata e degenerativa che influisce sulla mente e sul corpo. Di solito compare nell'età tra i 30 e i 50 anni ed è caratterizzata da un declino intellettuale, movimenti irregolari, involontari degli arti o dei muscoli facciali. Altri sintomi includono mutamenti della personalità, disturbi di memoria, parlata indistinta, capacità di giudizio offuscata e problemi psichiatrici. Non esistono cure per fermare la progressione del morbo, ma i medicinali possono controllare disturbi nei movimenti e i sintomi psichiatrici. Nella maggioranza dei casi sorge la demenza.

Demenza relativa ad alcol (sindrome di Korsakoff)

Troppo alcol, specialmente se associato a una dieta carente di tiamina (Vitamina B1), può portare a irreversibili danni al cervello. Se si smette di bere può esserci qualche miglioramento.

Questa demenza è evitabile. Le raccomandazioni del Consiglio australiano nazionale per la salute e la ricerca medica per l'uso sicuro di alcol sono che gli uomini dovrebbero bere non più di 4 bicchieri standard al giorno e le donne dovrebbero bere non più di 2 bicchieri standard al giorno. Lo sviluppo di demenza associata all'alcol e la sindrome di Korsakoff non sono stati constatati in persone che regolarmente bevono a questi livelli o anche meno.

Le parti più venerabili del cervello sono quelle usate dalla memoria e per la programmazione, l'organizzazione e il giudizio, le abilità sociali e l'equilibrio. Pare che l'assunzione di tiamina aiuti a prevenire e a migliorare la condizione.

Il morbo di Creutzfeldt-Jacob

Il morbo di Creutzfeldt-Jacob è un quanto mai raro, fatale disordine del cervello causato da una particella della proteina chiamata prione. Annualmente colpisce una persona su un milione. I primi sintomi includono scarsa memoria, mutamenti nel comportamento e mancanza di coordinazione. Col progredire della malattia, di solito rapidamente, il deterioramento mentale diviene pronunciato, compaiono movimenti involontari e la persona può diventare cieca, sviluppare debolezza di braccia o gambe e infine cadere in coma.

È demenza?

Ci sono diverse condizioni che producono sintomi simili alla demenza. Curando queste condizioni i sintomi spariranno. Questi includono alcune deficienze di vitamine e ormoni, la depressione, incompatibilità tra medicinali oppure uso di troppi medicinali, infezioni e tumori cerebrali.

È essenziale ottenere una diagnosi medica ad uno stadio iniziale quando i sintomi compaiono per la prima volta per assicurarsi che chi ha una condizione curabile sia diagnosticato e curato correttamente. Se i sintomi sono causati da demenza, una diagnosi tempestiva significherà accesso tempestivo a supporto, informazioni e cure mediche qualora fossero disponibili.

Può essere ereditata la demenza?

Questo dipende dalle cause della demenza, è perciò importante avere una sicura diagnosi medica. Se ci sono motivi di preoccupazione circa il rischio di ereditare la demenza, consulta il tuo medico oppure mettiti in contatto con Alzheimer's Australia per parlare con un consulente. Nella maggioranza dei casi la demenza non è ereditata.

Quali sono i primi segni di demenza?

I primi segni di demenza sono molto indefinibili e vaghi, e possono non essere immediatamente ovvi. Sintomi comuni possono includere:

- Progressivo e frequente deficit di memoria
- Confusione
- Cambiamenti nella personalità
- Apatia e il rinchiudersi in se stessi
- Perdita della capacità di compiere le attività di ogni giorno

Cosa si può fare per essere d'aiuto?

Al momento attuale per molte forme di demenza non esiste una prevenzione o cura. Però si è visto che alcuni medicinali riducono alcuni dei sintomi.

Il supporto è vitale per persone con la demenza e l'aiuto dei familiari, amici e di chi presta assistenza può fare positivamente differenza nel gestire la condizione.

Per ulteriori informazioni

Alzheimer's Australia offre supporto, informazioni, istruzioni e consulenza. Mettiti in contatto con la National Dementia Helpline (Telefono amico nazionale per la demenza) al **1800 100 500**.

Per ulteriori informazioni e per vedere altri fogli informativi (Help Sheet) visita il nostro sito web al **www.alzheimers.org.au**